

ИНФОРМАЦИЯ

О создании условий в МДОУ «Детский сад №2»

по охране здоровья обучающихся

Работа всех сотрудников детского сада строится на принципах охраны жизни и здоровья детей. Большое внимание уделяется созданию условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников. Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учётом индивидуальных особенностей детей; путём оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований СанПиН); осуществления профилактических мероприятий; контроля за физическим и психическим состоянием детей; проведения закаливающих процедур; обеспечения условий для успешной адаптации ребёнка к детскому саду; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

Двигательный режим воспитанников по времени в течение дня выдерживается. Соответствие времени двигательного режима со спокойной деятельностью воспитанников выдерживается. По количеству времени прогулки выдерживается в соответствии с сезонными временами года (холодный, тёплый, промежуточный (май, сентябрь)). На продолжительность прогулки влияет и состояние температурных и погодных условий. В группах утверждены размеры мебели для детей дошкольного возраста, которые прописаны в СанПиН 2.4.1.3049-13. Мы руководствуемся ими в практической деятельности, чтобы обеспечить правильную посадку детей в соответствии с их ростом.

Стол устанавливается в самой светлой части комнаты, ближе к светонесущей стене. Столы для занятий расставляются в два-три ряда на расстоянии 0,5 м от окон так, чтобы свет падал слева. Обязательно обращаем на позу детей во время занятий – это поза, которая уменьшает общее утомление, предупреждает нарушение осанки, способствует сохранению зрения.

Детям предоставляются оптимальные условия для увеличения двигательной активности в режиме дня: физкультурные занятия на улице, в свободном доступе для детей находятся физкультурные уголки, гимнастическое оборудование, организуются в большом количестве подвижные игры, физкультминутки. Широко используются корригирующие гимнастические, спортивные игры и соревнования, общие сезонные и народные праздники. К охране здоровья воспитанников также относятся следующие мероприятия:

- оказание первой медико-санитарной помощи;
- * определена оптимальная учебная нагрузка, режим учебных занятий в соответствии с требованиями СанПиН;
- ведется пропаганда здорового образа жизни;
- созданы условия для занятий спортом и двигательной активности с целью профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников;
- созданы условия по обеспечению безопасности воспитанников во время пребывания в общеобразовательном учреждении;
- ведется профилактическая работа по предупреждению несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в дошкольном учреждении;
- * все кабинеты оборудованы необходимой мебелью и инвентарем для организации безопасного процесса обучения.

На входных дверях имеются домофоны с кнопкой вызова. Здание оснащено системой противопожарной сигнализации, видеонаблюдением.

Корпус №1		Корпус №2	
Противопожарная сигнализация	+	Противопожарная сигнализация	+
Видеонаблюдение	+	Видеонаблюдение	+
Домофоны на всех входящих дверях ДОУ	+	Домофоны на всех входящих дверях ДОУ	+
Наличие средств пожаротушения	+	Наличие средств пожаротушения	+
Наличие эвакуационных выходов	+	Наличие эвакуационных выходов	+